

健康日本21（第三次）「アクションプラン研修会」

私たちの研究班は、令和4年度より健康日本21（第三次）の目標達成に向けて取り組むべき施策（アクションプラン）について検討を続けてきました。本研修会では、10名の研究班員が各領域の健康づくりをどのように進めればよいか、分かりやすく説明いたします。参加しやすいオンライン研修会ですので、奮ってご参加ください。

研究班長 辻 一郎

第1回：生活習慣の改善

令和6年10月4日（金） 13:00-16:00

申込み開始：8月19日（月）10:00

- ・栄養・食生活
- ・身体活動・運動
- ・喫煙

村山 伸子（新潟県立大学 人間生活学部）
井上 茂（東京医科大学 医学部）
片野田耕太（国立がん研究センター がん対策研究所）

第2回：健康寿命の自治体格差、疾病の予防・重症化予防

令和6年11月5日（火） 13:00-17:00

申込み開始：9月17日（火）10:00

- ・健康寿命の自治体格差
- ・歯・口腔の健康
- ・循環器病
- ・糖尿病

横山 徹爾（国立保健医療科学院 生涯健康研究部）
相田 潤（東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科）
岡村 智教（慶應義塾大学 医学部）
津下 一代（女子栄養大学 栄養学部）

第3回：休養・睡眠、社会とのつながり、こころの健康

令和6年12月6日（金） 13:00-16:00

申込み開始：10月21日（月）10:00

- ・休養・睡眠
- ・社会とのつながり
- ・こころの健康

栗山 健一（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所）
近藤 尚己（京都大学 大学院医学研究科）
西 大輔（東京大学 大学院医学系研究科）

- ・開催方式：Zoomによるオンライン研修会
- ・対象者：保健医療関係者・行政職員など 各回500名程度（先着順）
- ・参加費：無料
- ・申込み：各回毎に研究班HP上のフォームより受け付けます
→ <https://kenkounihon21-3rd.net>



主催・お問合せ先：

厚生労働行政推進調査事業費（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）
「次期健康づくり運動プラン作成と推進に向けた研究」班事務局
研究代表者 東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野・客員教授 辻一郎
電話 022-717-8120, メールアドレス thkpbh-office@umin.ac.jp

