

IV. 研究成果の刊行に関する一覧表

(1) 論文発表

1. 辻 一郎.
【健康日本 21 第三次】健康日本 21(第三次)の概要について.
New Diet Therapy, 2025;41(3):3-7.
2. Fukushima N, Amagasa S, Kikuchi H, Ono R, Inoue S.
Changes in Step-Defined Physical Activity by Occupation: The National Health and Nutrition Survey of Japan 2001–2019.
Journal of Physical Activity and Health, 2025;22(7):827-836.
doi: 10.1123/jpah.2024-0702.
3. Amagasa S, Ding D, Sallis JF, Kikuchi H, Sawada SS, Inoue S.
Two-by-two Framework for Physical Activity Environments in the 2023 Japanese Physical Activity Guidelines.
Journal of Physical Activity and Health, 2025;22(9):1061-1063.
<https://doi.org/10.1123/jpah.2025-0345>
4. Takahashi M, Amagasa S, Fukushima N, Taguri M, Fukuda Y, Gebel K, Ding D, Inoue S.
Neighborhood environment attributes are associated with disparities in walking by exercise preference.
Journal of Physical Activity and Health, 2025;23(3): 362–369.
doi: 10.1123/jpah.2025-0499.
5. 井上 茂, 菊池宏幸.
身体活動・運動ガイド 2023 を読み解く①⑨ 身体活動を促進する社会環境整備 (その1)
—身体活動支援環境—.
健康づくり, 健康・体力づくり事業財団, 2025;570:16.
6. 菊池宏幸, 井上 茂.
身体活動・運動ガイド 2023 を読み解く②⑩ 身体活動を促進する社会環境整備 (その2)
—健康日本 21 と環境整備—.
健康づくり, 健康・体力づくり事業財団, 2025;571:16.
7. 天笠志保, 井上 茂.
身体活動・運動ガイド 2023 を読み解く②⑪ 女性の身体活動・運動.
健康づくり, 健康・体力づくり事業財団, 2026;573:16.
8. 井上 茂.
【特集1 ロジックモデルを活用した身体活動を増やすアクションプラン】.
健康づくり, 健康・体力づくり事業財団, 2026;574:1-6.

9. 奈良香菜子, 天笠志保, 福島教照, 菊池宏幸, 町田征己, 井上 茂.
加速度計を用いた労働者の通勤手段による身体活動量の比較 : 7 事業所を対象とした横断研究.
運動疫学研究, 2025 Epub ahead of print
10. 天笠志保, 井上 茂.
WHO 身体活動・座位行動ガイドライン.
日本循環器病予防学会誌, 2025;60(3):209-216.
https://doi.org/10.11381/jjcdp.60.3_209
11. 岡村智教.
健康日本 21 の循環器病分野について—第 2 次 (2013~2023) の評価と第 3 次 (2024~2035) の概要.
日本循環器病予防学会誌, 2025;60(2):103-113.
https://doi.org/10.11381/jjcdp.60.2_103
12. 片野田耕太.
がん検診, 健康日本 21 等におけるナッジの活用事例.
医療と社会, 2025;35(1):49-59.
<https://doi.org/10.4091/iken.35-49>
13. 高田 碧, 相田 潤, 伊藤ゆり, 尾島俊之, 片岡 葵, 片野田耕太, 近藤克則, 近藤尚己, 田中宏和, 中谷友樹, 西尾麻里沙, 西 大輔, 横山徹爾, 田淵貴大.
公的データを用いた多面的な健康格差のモニタリングの必要性と可能性の検討.
日本公衆衛生雑誌, 2025;72(12):961-967
14. Matsunaga S, Sado M, Kaneita Y, Arai M, Sasaki N, Tanaka K, Kuriyama K.
Longitudinal association of non-restorative sleep with subjective health and work performance: a cohort study in the Japanese construction industry.
Industrial Health, 2026 Feb 9.
doi:10.2486/indhealth.2025-0204.
15. Hazumi M, Kataoka M, Usuda K, Miyake M, Nakashita A, Kitamura M, Okazaki E, Yoshiike T, Matsui K, Kuriyama K, Nishi D, Kuroda N.
The relationship between nonrestorative sleep and persistent post-acute sequelae of COVID-19: a longitudinal study of recovery trajectories.
Sleep and Biological Rhythms, 2026;24:291-298.
doi:10.1007/s41105-025-00629-1.
16. Fushimi M, Kawamura A, Utsumi T, Nagao K, Matsui K, Kimura A, Aritake-Okada S, Yoshiike T, Kuriyama K.
Relationship Between Insoluble Dietary Fiber Intake and Non-Restorative Sleep in Japanese Adults: A Cross-Sectional Analysis of the NHNS Japan, 2014 and 2018.
Nutrients, 2025;17(23):3749.
doi:10.3390/nu17233749.

17. Yoshiike T, Yajima T, Utsumi T, Tripathi S, Kawamura A, Nagao K, Matsui K, Matsuda Y, Abe M, Ito M, Nakajima S, Kuriyama K.
Autonomic evidence that avoidance matters in the mourning process: A prospective observational study in Japan.
Dialogues in Clinical Neuroscience, 2026;28(1):1-10.
doi:10.1080/19585969.2025.2597058.
18. Kuriyama K.
Nonrestorative sleep: a potential indicator or consequence of job stress.
Sleep and Biological Rhythms, 2025;23(4):353-354.
doi:10.1007/s41105-025-00606-8.
19. Hazumi M, Matsui K, Tabuchi T, Okubo R, Yoshiike T, Kitamura S, Kawamura A, Nagao K, Utsumi T, Izuhara M, Kizuki J, Fushimi M, Nishi D, Kuriyama K.
Nonrestorative sleep mediates the influence of Adverse Childhood Experiences on psychological distress, physical health, mental health, and activity limitation: A longitudinal study for the general population in Japan.
Sleep Medicine, 2025;133:106658.
doi:10.1016/j.sleep.2025.106658.
20. 栗山健一.
Column「健康づくりのための睡眠ガイド2023」. 特集「睡眠-覚醒障害」
精神科 Resident, 2025年 winter号 (6-5) .
21. 内海智博, 栗山健一.
TOPIC Sleep Tech. 特集「睡眠-覚醒障害」
精神科 Resident, 2025年 winter号 (6-5) .
22. 栗山健一.
睡眠保健活動「健康づくりのための睡眠ガイド2023」 特集 睡眠障害の診療 update.
日本臨牀, 2025;83(7):1040-1045.
23. 内海智博, 栗山健一.
次世代に向け求められる睡眠健康増進のための社会基盤～客観的睡眠評価・ウェアラブルデバイスをを用いた次世代評価系の構築～. 特集 新たな睡眠健康増進を目指した我が国の政策～健康づくりのための睡眠ガイド2023による国民健康啓発の発展～ 心と社会.
日本精神衛生会, 2025;56(3):33-40.
24. 栗山健一.
特集の企画要旨. 特集 新たな睡眠健康増進を目指した我が国の政策～健康づくりのための睡眠ガイド2023による国民健康啓発の発展～ 心と社会.
日本精神衛生会, 2025;56(3):8-10.

25. 駒田陽子, 志村哲祥, 松井健太郎, 河村葵, 羽澄恵, 栗山健一.
こどもにおける睡眠ガイドのポイント. 特集 「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」 から考える Healthy Sleep～睡眠の量と質の両立による国民の健康増進～.
睡眠医療ネクサス, 2025;1(2):61-66.
26. 栗山健一.
「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」の概要とゴール. 特集 「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」から考える Healthy Sleep～睡眠の量と質の両立による国民の健康増進～.
睡眠医療ネクサス, 2025;1(2):49-55.
27. Lunar FR, Kondo N, Honda Y, Nakagomi A, Komura T, Inoue K, Shiba K.
Sociodemographic heterogeneity in the association between social isolation and all-cause mortality among Japanese older adults: JAGES longitudinal panel study.
The Lancet Regional Health – Western Pacific, 2025;63:101691. doi: 10.1016.
28. Du Z, Sato K, Hino K, Kondo K, Kondo N.
Gender, socioeconomic, and built environment differences in the association of participation in an incentivized walking program with physical and social activity: a prospective cohort study among older adults in Japan.
Social Science & Medicine, 2025;377:118093.
<https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2025.118093>
29. Liu Q, Sato K, Kondo N.
Heterogeneous associations between community social capital and loneliness: a cross-sectional study in 2019.
Journal of Epidemiology, 2026;36(1): 28-34.
doi:10.2188/jea.JE20250020..
30. Takemura Y, Inoue K, Sato K, Haseda M, Shiba K, Kondo N.
Social participation and depressive symptoms among older adults.
JAMA Netw Open, 2025;8(9): e2530523.
doi:10.1001/jamanetworkopen.2025.30523.
31. Otani S, Sato K, Kondo N.
Public Libraries and Functional Disability: A Cohort Study of Japanese Older Adults.
SSM - Population Health, 2025;29:101762.
<https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2025.101762>
32. Kato D, Kawachi I, Saito T, Yasufuku Y, Kondo N.
Association of the 2018 Japanese financial incentive policy with long-term care needs and mortality.
Asia-Pacific Journal of Public Health, 2026;38(1):79-87.
doi: 10.1177/10105395251400134.

33. Matsushima M, Shinohara K, Ueno K, Kondo N, Tabuchi T.
Positive childhood experiences and adulthood loneliness and social participation in Japan: exploring their mitigating effects for adverse childhood experiences.
Journal of Affective Disorders, 2025;120997.
doi:10.1016/j.jad.2025.120997.
34. Nishio M, Ito Y, Kondo N, Amuthavalli Thiyagarajan J.
Towards a global scale for functional ability: what gets measured and gets done—but are we measuring the right thing?
Age Ageing, 2025;54(11): afaf323.
doi:10.1093/ageing/afaf323.
35. Ohseto H, Inoue K, TAKAHASHI I, Obara T, Narita A, Ishikuro M, Orui M, Murakami K, Noda A, Shinoda G, Takase M, Nakaya N, Kogure M, Hatanaka R, Nakaya K, Chiba I, Tokioka S, Kotozaki Y, Shimizu A, Tanno K, Hozawa A, Tamiya G, Kondo N, Kuriyama S.
Genome-wide association study of social isolation in 63,497 Japanese individuals from the general population.
Translational Psychiatry, 2026 Feb 17.
doi:10.1038/s41398-026-03896-9.
36. Yamamoto K, Ihana-Sugiyama N, Sugiyama T, Yamaoka T, Wakui-Kimura A, Imai K, Kuroda N, Ohsugi M, Ueki K, Yamauchi T, Tamiya N.
Recognition of ophthalmology consultation and fundus examination among individuals with diabetes in Japan: A cross-sectional study using claims-questionnaire linked data.
Diabetes, Obesity and Metabolism, 2025;27(4):1762-1772.
doi: 10.1111/dom.16164.
37. 吉村典子.
健康日本 21（第三次）を進めるためのロコモ・骨粗鬆症・運動・栄養 効果的な骨粗鬆症
検診と受診率の向上.
日本骨粗鬆症学会雑誌, 2025;11(2):342-346.
38. 吉村典子.
住民コホートからみた骨粗鬆症の疫学.
Precision Medicine, 2025;8(5):370-373.
39. Nakajima K, Ogawa A, Kodama H, Shirokoshi T, Konishi S, Horii C, Oshima Y, Iidaka T, Muraki S, Oka H, Kawaguchi H, Akune T, Hashizume H, Yamada H, Yoshida M, Nakamura K, Shojima M, Tanaka S, Yoshimura N.
Investigation of brain volume changes associated with aging: Results from the fourth Research on Osteoarthritis/Osteoporosis Against Disability Survey.
Geriatrics & Gerontology International, 2025;25(2):279-286.
doi: 10.1111/ggi.15033

40. Kanis JA, Johansson H, McCloskey EV, Liu E, Schini M, Vandenput L, Akesson KE, Anderson FA, Azagra R, Bager CL, Beaudart C, Bischoff-Ferrari HA, Biver E, Bruyere O, Cauley JA, Center JR, Chapurlat R, Christiansen C, Cooper C, Crandall CJ, Cummings SR, da Silva JAP, Dawson-Hughes B, Diez-Perez A, Dufour AB, Eisman JA, Elders PJM, Ferrari S, Fujita Y, Fujiwara S, Gluer CC, Goldshtein I, Goltzman D, Gudnason V, Hall J, Hans D, Hoff M, Hollick RJ, Huisman M, Iki M, Ish-Shalom S, Jones G, Karlsson MK, Khosla S, Kiel DP, Koh WP, Koromani F, Kotowicz MA, Kroger H, Kwok T, Lamy O, Langhammer A, Larijani B, Lippuner K, McGuigan FEA, Mellstrom D, Merlijn T, Nguyen TV, Nordstrom A, Nordstrom P, O'Neill TW, Obermayer-Pietsch B, Ohlsson C, Orwoll ES, Pasco JA, Rivadeneira F, Schott AM, Shiroma EJ, Siggeirsdottir K, Simonsick EM, Sornay-Rendu E, Sund R, Swart K, Szulc P, Tamaki J, Torgerson DJ, van Schoor NM, van Staa TP, Vila J, Wright NC, Yoshimura N, Zillikens MC, Zwart M, Harvey NC, Lorentzon M, Leslie WD.
Rheumatoid arthritis and subsequent fracture risk: an individual person meta-analysis to update FRAX.
Osteoporosis International, 2025;36(4):653-671.
doi: 10.1007/s00198-025-07397-1.
41. Nakajima K, Horii C, Kodama H, Shirokoshi T, Ogawa A, Osada T, Konishi S, Oshima Y, Iidaka T, Muraki S, Oka H, Kawaguchi H, Akune T, Hashizume H, Yamada H, Yoshida M, Nakamura K, Shojima M, Tanaka S, Yoshimura N.
Association Between Vertebral Fractures and Brain Volume: Insights from a Community Cohort Study.
Osteoporosis International, 2025;36(4):627-636.
doi: 10.1007/s00198-025-07403-6
42. Moro T, Yoshimura N, Saito T, Oka H, Muraki S, Iidaka T, Tanaka T, Ono K, Ishikura H, Wada N, Watanabe K, Kyomoto M, Tanaka S.
Development of artificial intelligence-assisted lumbar and femoral BMD estimation system using anteroposterior lumbar X-ray images.
Journal of Orthopaedic Research, 2025;43(9): 1619-1631.
doi: <https://doi.org/10.1002/jor.70000>
43. Yoshimura N, Iidaka T, Horii C, Muraki S, Oka H, Kawaguchi H, Akune T, Nakamura K, Tanaka S.
Trends in the prevalence of hypovitaminosis D over a 10-year period in Japan: The Research on Osteoarthritis/Osteoporosis Against Disability study 2005–2015.
Archives of Osteoporosis, 2025;20(1):117.
doi: 10.1007/s11657-025-01601-9.
44. Harvey N, Johansson H, McCloskey EV, Liu E, Åkesson KE, Anderson FA, Azagra R, Bager CL, Beaudart C, Bischoff-Ferrari HA, Biver E, Bruyere O, Cauley JA, Center JR, Chapurlat R, Christiansen C, Cooper C, Crandall CJ, Cummings SR, da Silva JAP, Dawson-Hughes B, Diez-Perez A, Dufour AB, Eisman JA, Elders PJM, Ferrari S, Fujita

Y, Fujiwara S, Glüer CC, Goldshtein I, Goltzman D, Gudnason V, Hall J, Hans D, Hoff M, Hollick RJ, Huisman M, Iki M, Ish-Shalom S, Jones G, Karlsson MK, Khosla S, Kiel DP, Koh WP, Koromani F, Kotowicz MA, Kroger H, Kwok T, Lamy O, Langhammer A, Larijani B, Lippuner K, Mellström D, Merlijn T, Nordström A, Nordström P, O'Neill TW, Obermayer-Pietsch B, Ohlsson C, Orwoll ES, Pasco JA, Rivadeneira F, Schott AM, Shiroma EJ, Siggeirsdottir K, Simonsick EM, Sornay-Rendu E, Sund R, Swart KMA, Szulc P, Tamaki J, Torgerson DJ, van Schoor NM, van Staa TP, Vila J, Wareham NJ, Wright NC, Yoshimura N, Zillikens MC, Zwart M, Vandenput L, Lorentzon M, Leslie WD, Kanis JA.

Body mass index and subsequent fracture risk: A meta-analysis to update FRAX®.
Journal of Bone and Mineral Research, 2025;40(10):1144-1155.
doi: 10.1093/jbmr/zjaf091.

45. McCloskey EV, Johansson H, Liu E, Åkesson KE, Anderson FA, Azagra-Ledesma R, Bager CL, Beaudart C, Bischoff-Ferrari HA, Biver E, Bruyère O, Cauley JA, Center JR, Chapurlat R, Christiansen C, Cooper C, Crandall CJ, Cummings SR, da Silva JAP, Dawson-Hughes B, Diez-Perez A, Dufour AB, Eisman JA, Elders PJM, Ferrari S, Fujita Y, Fujiwara S, Glüer CC, Goldshtein I, Goltzman D, Gudnason V, Hall J, Hans D, Hoff M, Hollick RJ, Huisman M, Iki M, Ish-Shalom S, Jones G, Karlsson MK, Khosla S, Kiel DP, Koh WP, Koromani F, Kotowicz MA, Kröger H, Kwok T, Lamy O, Langhammer A, Larijani B, Lippuner K, Mellström D, McGuigan FEA, Merlijn T, Nguyen TV, Nordström A, Nordström P, O'Neill TW, Obermayer-Pietsch B, Ohlsson C, Orwoll ES, Pasco JA, Rivadeneira F, Schei B, Schott AM, Shiroma EJ, Siggeirsdottir K, Simonsick EM, Sornay-Rendu E, Sund R, Swart KMA, Szulc P, Tamaki J, Torgerson DJ, van Schoor NM, van Staa TP, Vila J, Wareham NJ, Wright NC, Yoshimura N, Zillikens MC, Zwart M, Schini M, Vandenput L, Harvey NC, Lorentzon M, Leslie WD, Kanis JA.

Family history of fracture and fracture risk: a meta-analysis to update the FRAX® risk assessment tool.
Osteoporosis International, 2025;36(9):1725-1741.
doi: 10.1007/s00198-025-07607-w.

46. Kawamura T, Takahashi T, Okano K, Yamada M, Iidaka T, Tanaka S, Yoshimura N.
The Q-BONE System: A Novel Dual-Energy X-ray Diagnostic Method for Osteoporosis.
Journal of clinical densitometry, 2025;29(1):101638.
doi: 10.1016/j.jocd.2025.101638.

(2) 学会発表

1. 国際学会

1. Amagasa S, Takahashi M, Fukushima N, Machida M, Inoue S.
Japan Postcode-level walkability index and total and domain-specific walking time for adults living in 95 cities across the country.
the 2025 International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity Conference (ISBNPA), Auckland, June 12,2025
2. Inoue S, Amagasa S, Kikuchi H, Fukushima N.
Proximity to Municipally-Designated Walkability Promotion Areas in City Center and Residents' Walking Time in Japan: A Natural Experiment.
the 2025 International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity Conference (ISBNPA), Auckland, June 12, 2025
3. Iidaka T, Horii C, Tanegashima G, Muraki S, Oka H, Nakamura K, Tanaka S, Yoshimura N.
Does Low Quadriceps Strength Influence the Risk of Disability? - The ROAD Study-.
WCO-IOF-ESCEO 2025, Roma, Italy, April 10-13, 2025.
4. Nicholas C Harvey, Helena Johansson, Eugene V McCloskey, Enwu Liu, Liesbeth Vandenput, Mattias Lorentzon, William D Leslie, John A Kanis and the FRAX Meta-analysis Cohort Group (Yoshimura N).
Weight, height, BMI and their association with fracture risk: an international meta-analysis.
WCO-IOF-ESCEO 2025, Roma, Italy, April 10-13, 2025.
5. Helena Johansson, Nicholas C Harvey, Eugene V McCloskey, Enwu Liu, Liesbeth Vandenput, Mattias Lorentzon, William D Leslie, John A Kanis and the FRAX Meta-analysis Cohort Group (Yoshimura N).
Number of fractures and fracture incidence in relation to bone mineral density: an international meta-analysis.
WCO-IOF-ESCEO 2025, Roma, Italy, April 10-13, 2025.
6. Nicholas C Harvey, Helena Johansson, Eugene V McCloskey, Enwu Liu, Liesbeth Vandenput, Mattias Lorentzon, William D Leslie, John A Kanis and the FRAX Meta-analysis Cohort Group (Yoshimura N).
Independent predictive value of height and BMI for incident fracture: an international meta-analysis.
ASBMR 2025 Annual Meeting, Seattle, WA, USA, September 5-8, 2025.
7. Yoshimura N.
Plenary Session VIII: IOF-JOF Joint Session: Gender and its influence on Osteoporosis Management: Osteoporosis in Men.
IOF REGIONAL TOKYO'25, Tokyo, December 11-13, 2025.

8. Iidaka T, Horii C, Tanegashima G, Muraki S, Oka H, Tanaka S, Yoshimura N.
Quadriceps muscle strength is associated with bone, joint, and muscle disorders of the locomotor system regardless of location - The ROAD Study-.
IOF REGIONAL TOKYO'25, Tokyo, December 11-13, 2025.

2. 国内学会

1. 辻 一郎.
「これからの介護予防に必要な要件」.
第 67 回老年社会科学会, 千葉, 2025 年 6 月.
2. 辻 一郎.
健康日本 21 (第三次) とこれからの健康づくり戦略.
第 14 回日本公衆衛生看護学会, 金沢, 2025 年 12 月.
3. 辻 一郎.
健康日本 21 (第三次) 目標達成へ向けて～総合健診への期待.
日本総合健診医学会第 54 回大会, 横浜, 2026 年 1 月.
4. 辻 一郎.
日本食パターンと認知症発生リスクとの関連－疫学エビデンスの要約－.
日本和食会議シンポジウム「和食と健康 2026 初春」, 東京, 2026 年 2 月.
5. 池原賢代, 他.
若い成人を含む飲酒状況に関する実態調査.
第 26 回日本健康支援学会, 川崎, 2026 年 3 月.
6. 井上 茂.
身体活動支援環境の整備をどう進めるか: 健康日本 21 (第三次) と身体活動・運動ガイド 2023
における地域環境の整備.
第 27 回日本運動疫学会学術総会, 摂津, 2025 年 7 月.
7. 奈良香菜子, 菊池宏幸, 町田征己, 福島教照, 天笠志保, 井上 茂.
立地適正化計画内の誘導区域と歩行時間の関連.
第 27 回日本運動疫学会学術総会, 摂津, 2025 年 7 月.
8. 天笠志保, 井上 茂, 菊池宏幸, 村山洋史, 藤原武男, 菖蒲川由郷.
高齢者におけるスポーツ参加と社会的ネットワークとの関連: NEIGE study.
第 79 回日本体力医学会, 滋賀県草津, 2025 年 9 月.
9. 井上 茂.
歩数アップ, 運動習慣確立のポイント【シンポジウム 7: 健康づくりのための身体活動・運動
ガイド 2023 を踏まえた身体活動・運動分野の推進】.
第 84 回日本公衆衛生学会総会, 静岡, 2025 年 10 月.

10. 天笠志保, 井上 茂.
成人におけるスポーツ参加と社会的アウトカムに関する文献レビュー.
第 84 回日本公衆衛生学会総会, 静岡, 2025 年 10 月.
11. 福西厚子, 町田征己, 中谷友樹, 谷本 涼, 樋野公宏, 福島教照, 菊池宏幸, 天笠志保, 井上 茂.
全国郵便番号界ウォーカビリティ指標と歩行時間の関連および人口分布に関する分析.
第 84 回日本公衆衛生学会総会, 静岡, 2025 年 10 月.
12. 岡村智教.
健康日本 21 (第 3 次) の推進に向けて一循環器分野のロジックモデル作成と介入のはしごー.
宮崎県健康増進計画評価支援事業に係る評価支援研修会, 2025 年 9 月 25 日 (オンライン) .
13. 岡田結生子, 井上 茂, 奥田奈賀子, 門田文, 三浦克之, 岡村智教.
健康日本 21 推進機関の連携指標開発に向けた健康日本 21 (第三次) 目標項目への取組状況の調査.
第 84 回日本公衆衛生学会総会, 静岡, 2025 年 10 月.
14. 岡田結生子, 井上 茂, 奥田奈賀子, 門田 文, 三浦克之, 岡村智教.
健康日本 21 推進機関に加入する民間団体の取組および連携体制の現状把握.
第 96 回日本衛生学会総会, 宇都宮, 2026 年 3 月.
15. 栗山健一.
健康日本 21 (第三次) で掲げる休養課題における労働者の位置づけ～健康づくりのための睡眠ガイド 2023 を用いた睡眠障害の一次・二次予防～.
第 98 回日本産業衛生学会スポンサードシンポジウム, 仙台, 2025 年 5 月
16. 栗山健一.
心身の健康増進を目指した不眠症の予防・治療のあり方.
日本睡眠学会第 49 回定期学術集会 (ランチョンセミナー) , 広島, 2025 年 6 月.
17. 内海智博, 吉池卓也, 栗山健一.
睡眠の質の評価法.
日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島, 2025 年 6 月.
18. 吉池卓也, 栗山健一.
睡眠休養感と心身の健康ー最近の知見と公衆衛生向上のための戦略ー.
日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島, 2025 年 6 月.
19. 吉池卓也, 栗山健一.
睡眠の質とは何かー睡眠の質の重要性とその評価法ー.
日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島, 2025 年 6 月.

20. 河村 葵, 栗山健一.
更年期の睡眠問題とメンタルヘルス.
日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島, 2025 年 6 月.
21. 高橋恵理矢, 吉池卓也, 内海智博, 河村 葵, 長尾賢太郎, 羽澄 恵, 岡邨しのぶ, 不破真衣, 松島 舜, 南學正仁, 木村綾乃, 北村真吾, 松井健太郎, 栗山健一.
睡眠休養感の欠如は慢性疾患の死亡リスクを増加させる.
日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島, 2025 年 6 月.
22. 伏見もも, 河村 葵, 内海智博, 吉池卓也, 松井健太郎, 長尾賢太郎, 木村綾乃, 有竹清夏, 栗山健一.
日本人における不溶性食物繊維摂取量と睡眠休養感の関連に及ぼす習慣飲酒, 睡眠時間の影響.
日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島, 2025 年 6 月.
23. 内海智博, 吉池卓也, 大庭真梨, 成田 瑞, 河村 葵, 岡邨しのぶ, 栗山健一.
睡眠評価への活用を目的としたウェアラブルデバイスの精度・有用性検証の事業化.
日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島, 2025 年 6 月.
24. 高橋恵理矢, 吉池卓也, 内海智博, 河村 葵, 長尾賢太郎, 羽澄 恵, 岡邨しのぶ, 不破真衣, 松島 舜, 南學正仁, 木村綾乃, 北村真吾, 松井健太郎, 栗山健一.
睡眠休養感の欠如は慢性疾患の死亡リスクを増加させる.
日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島, 2025 年 6 月.
25. 内海智博, 吉池卓也, 栗山健一.
精神科診療における Sleep Tech の応用.
第 121 回日本精神神経学会学術総会, 神戸, 2025 年 6 月.
26. 金子宜之, 吉池卓也, 斎藤かおり, 大槻 怜, 木附 隼, 栗山健一, 鈴木正泰.
新たな「睡眠の質」指標を精神疾患診療にどのように活かすか.
第 121 回日本精神神経学会学術総会, 神戸, 2025 年 6 月.
27. 栗山健一.
健康づくりのための睡眠ガイド 2023 の活用と課題.
第 72 回日本栄養改善学会学術総会, 東京, 2025 年 9 月.
28. 松永晶太, 田中勝利, 栗山健一.
睡眠休養感と医療費の関連.
第 84 回日本公衆衛生学会総会, 静岡, 2025 年 10 月.
29. 内海智博, 吉池卓也, 長尾賢太郎, 栗山健一.
不眠症状を有する地域高齢男性における睡眠時間の主観-客観乖離と総死亡リスクとの関連.
第 84 回日本公衆衛生学会総会, 静岡, 2025 年 10 月.

30. 栗山健一.
国民の睡眠健康管理指針における交替制勤務従事者の睡眠管理上の課題.
第 63 回日本医療・病院管理学会学術総会, 東京, 2025 年 10 月.
31. 栗山健一.
国民の健康指針に準じた不眠症の予防・治療戦略.
第 38 回総合病院精神医学会 (ランチョンセミナー), 宇都宮, 2025 年 11 月.
32. 栗山健一.
国民の睡眠健康向上指針に準じた高齢不眠の予防と治療.
第 44 回日本認知症学会学術集会 (ランチョンセミナー), 新潟, 2025 年 11 月.
33. 吉村典子, 飯高世子, 田中 栄.
疫学研究からみたメタボとロコモの相互関係—The ROAD study—.
第 98 回日本整形外科学会学術総会, 東京, 2025 年 5 月.
34. 飯高世子, 村木重之, 堀井千彬, 種子島岳, 岡 敬之, 中村耕三, 阿久根徹, 田中 栄,
吉村典子.
大腿四頭筋筋力は部位を問わず骨・関節・筋の運動器疾患と関連する—The ROAD study—.
第 98 回日本整形外科学会学術総会, 東京, 2025 年 5 月.
35. 吉村典子.
運動器疾患の疫学アップデート 地域住民コホート研究 ROAD より.
第 62 回日本リハビリテーション医学会学術集会, 京都, 2025 年 6 月.
36. 飯高世子, 中村耕三, 阿久根徹, 田中 栄, 吉村典子.
大腿四頭筋筋力と多部位における運動器疾患との関連性について The ROADstudy.
第 62 回リハビリテーション医学会, 京都, 2025 年 6 月.
37. 吉村典子, 飯高世子, 田中 栄.
地域住民コホートからみた運動器老化とその要因: ROAD スタディより.
第 43 回日本骨代謝学会学術集会, 熊本, 2026 年 7 月.
38. 吉村典子, 中嶋香児, 堀井千彬, 飯高世子, 大島 寧, 田中 栄.
脊椎椎体骨折と脳容積の関連: 地域住民コホート ROAD スタディからみたオステオネットワーク.
第 43 回日本骨代謝学会学術集会, 熊本, 2026 年 7 月.
39. 飯高世子, 村木重行, 中村耕三, 阿久根徹, 田中 栄, 吉村典子.
運動器疾患と大腿四頭筋筋力の関連性—The ROAD Study—.
第 36 回日本運動器科学会, 松江, 2025 年 7 月.
40. 飯高世子, 種子島岳, 堀井千彬, 村木重之, 岡 敬之, 中村耕三, 阿久根徹, 田中 栄,
吉村典子.

大腿四頭筋筋力と骨・関節・筋疾患の広範な関連性 The ROAD study.
第 27 回日本骨粗鬆症学会，幕張，2025 年 9 月。

41. 吉村典子.

フレイルとロコモの実態と予後：地域住民コホート ROAD スタディより.
第 84 回日本公衆衛生学会総会，静岡，2025 年 10 月。

3. 報道・その他

1. 栗山健一.

快適睡眠のための生活習慣.

すこやかファミリー 4 月号 (第 850 号) pp.6-11.

2. 栗山健一.

睡眠改善で健康づくり 5. 知らずに潜む睡眠の質を低下させる疾患.

地方公務員安全と健康フォーラム vol.130 pp.28-29, 2025 年 4 月号.

3. 栗山健一.

睡眠力をアップしてイキイキ生活～「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」より～.
東京の国保 No.680. 2025 年 5 月春号.

4. 栗山健一.

変わる睡眠シニアの新常識.

聖教新聞 (12 面) 2025 年 6 月 25 日 日刊.

5. 栗山健一.

睡眠の質の高め方.

あんしん Life 日経 BP 2025 年 7 月 1 日.

6. 栗山健一.

睡眠改善で健康づくり 6. 社会が取り組むべき睡眠健康向上対策.

地方公務員安全と健康フォーラム vol.131 pp.28-29, 2025 年 8 月号.

7. 栗山健一.

最新データで導く快適睡眠への道！

smile life 2025 年秋号 pp.22-23. 株式会社法研.

8. 栗山健一.

知っておきたい睡眠の役割と良い睡眠のコツ.

協会けんぽリーフレット 2025 年 10 月.

9. 栗山健一.

会社における睡眠対策 BOOK.

協会けんぽリーフレット 2025 年 10 月.

10. 栗山健一.
「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」に準じた労働者の睡眠対策.
睡眠改善研修 令和 7 年度セルフケア向上のためのメンタルヘルス研修. 2025 年 10 月 2 日
(川崎市役所本庁舎)
11. 栗山健一.
働く人と職場のための『睡眠学』～エンゲージメントとパフォーマンスを高める睡眠習慣～
2025 年度「健康講演」. 2025 年 10 月 6 日 (マツダ株式会社本社)
12. 栗山健一.
働く人のための新しい睡眠習慣.
2025 年度衛生週間 特別講演会. 2025 年 10 月 27 日 (JFE スチール千葉 見学センター)
13. 栗山健一.
より良い眠りのためにあなたも睡眠力アップ!
令和 7 年度「きよせ健幸大学」 2025 年 10 月 23 日 (清瀬市しあわせ未来センター)
14. 栗山健一.
最新データで導く快適睡眠への道!
Smile Life 西武健康保険組合 2025 Autumn pp.22-23.
15. 栗山健一.
不眠症の概要.
不眠症に対する認知行動療法研修 厚生労働省 2026 年 1 月 15 日 (NCNP)
16. 栗山健一.
心と体を整える睡眠.
令和 7 年度 上水南公民館事業企画委員会企画 健康づくり講座 2026 年 2 月 25 日 (小平市上水南公民館)
17. 栗山健一.
「良質な睡眠をとるコツを伝授します! ～睡眠衛生指導のポイントを中心に～」.
2026 年春のすいみんの日市民公開講座 日本睡眠学会主催・日本精神神経学会, 日本神経学会, 日本呼吸器学会, 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会, 日本循環器学会, エーザイ株式会社共催・日本睡眠健康推進機構後援 2026 年 3 月 15 日 (ベルサール神保町)
18. 栗山健一.
睡眠力をアップしてイキイキ生活～「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」より～
講演会報告 東京都在宅保健師の会 会報 2026 年 3 月 1 日 第 24 号
19. 栗山健一.
教えてなぜ? なに? 睡眠先生!
FM 西東京 2026 年 3 月 7 日～4 月 25 日放送 (全 8 回)

20. 栗山健一.
“睡眠の悩み.”
NHK きょうの健康 2026年3月30日～4月2日放送 (第1・2・4回)

21. 栗山健一.
睡眠の悩み.
NHK テキスト きょうの健康 2026年4月号 pp11-19,24-27