

厚生労働行政推進調査事業費補助金  
循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

健康日本21（第三次）の推進及び  
進捗評価のための研究（25FA2001）

令和7年度総括・分担研究報告書

令和8（2026）年3月

研究代表者 辻 一郎（東北大学大学院医学系研究科）

# 目 次

I. 研究組織 .....	1
II. 総括研究報告書	
健康日本 21（第三次）の推進及び進捗評価のための研究 .....	3
III. 分担研究報告書	
効果的な健康づくり施策に関する研究, WEB 研修会の開催（辻 一郎） .....	17
飲酒対策の推進及び進捗評価に関する研究（池原賢代） .....	21
身体活動・運動対策の推進及び進捗評価に関する研究（井上 茂） .....	38
循環器病対策の推進及び進捗評価に関する研究（岡村智教） .....	64
たばこ対策の推進及び進捗評価に関する研究（片野田耕太） .....	81
健康寿命の算定・評価、関連要因に関する検討（川戸美由紀） .....	85
休養・睡眠対策の推進及び進捗評価に関する研究（栗山健一） .....	102
社会とのつながり対策の推進及び進捗評価に関する研究（近藤尚己） .....	110
糖尿病対策の推進及び進捗評価に関する研究（杉山雄大） .....	122
栄養・食生活対策の推進及び進捗評価に関する研究（村山伸子） .....	129
健康寿命の自治体格差の要因と縮小策に関する検討（横山徹爾） .....	140
骨粗鬆症対策の推進及び進捗評価に関する研究（吉村典子） .....	156
IV. 研究成果の刊行に関する一覧表 .....	163
(1) 論文発表	
(2) 学会発表	
(3) 報道・その他	
V. 倫理審査等報告書の写し	

# I. 研究組織

## 研究代表者

辻 一郎

東北大学大学院医学系研究科 公衆衛生学分野・客員教授

研究課題：総括・効果的な健康づくり施策に関する研究，WEB 研修会の開催

## 研究分担者

池原賢代

琉球大学医学部保健学科 疫学・行動科学分野・教授

研究課題：飲酒対策の推進及び進捗評価に関する研究

井上 茂

東京医科大学医学部 公衆衛生学分野・主任教授

研究課題：身体活動・運動対策の推進及び進捗評価に関する研究

岡村智教

慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学教室・教授

研究課題：循環器病対策の推進及び進捗評価に関する研究

片野田耕太

国立がん研究センター がん対策研究所 データサイエンス研究部・部長

研究課題：たばこ対策の推進及び進捗評価に関する研究

川戸美由紀

国立保健医療科学院 疫学・統計研究部・上席主任研究官

研究課題：健康寿命の算定・評価、関連要因に関する検討

栗山健一

国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部・部長

研究課題：休養・睡眠対策の推進及び進捗評価に関する研究

近藤尚己

京都大学大学院医学研究科 社会疫学分野・教授

研究課題：社会とのつながり対策の推進及び進捗評価に関する研究

杉山雄大

国立国際医療研究センター糖尿病情報センター 医療政策研究室・室長

研究課題：糖尿病対策の推進及び進捗評価に関する研究

村山伸子

新潟県立大学人間生活学部・教授

研究課題：栄養・食生活対策の推進及び進捗評価に関する研究

横山徹爾

国立保健医療科学院 生涯健康研究部・特任研究官

研究課題：健康寿命の自治体格差の要因と縮小策に関する検討

吉村典子

東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センター ロコモ予防学講座・特任教授

研究課題：骨粗鬆症対策の推進及び進捗評価に関する研究