

厚生労働行政推進調査事業費補助金  
循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

次期健康づくり運動プラン作成と  
推進に向けた研究  
(22FA2001)

令和5年度総括・分担研究報告書

令和6(2024)年3月

研究代表者 辻 一郎 (東北大学大学院医学系研究科)



# 目 次

I. 研究組織 .....	1
II. 総括研究報告書	
次期健康づくり運動プラン作成と推進に向けた研究 .....	3
III. 分担研究報告書	
健康寿命の延伸・短縮要因に関する研究（辻 一郎） .....	19
歯・口腔の健康に関する数値目標と施策の提案（相田 潤） .....	24
身体活動・運動に関する数値目標と施策の提案（井上 茂） .....	30
循環器疾患に関する数値目標と施策の提案（岡村智教） .....	59
がんに関する数値目標と施策の提案（片野田耕太） .....	69
健康寿命の算定・評価、関連要因に関する検討（川戸美由紀） .....	82
休養に関する数値目標と施策の提案（栗山健一） .....	92
高齢者の健康に関する数値目標と施策の提案（近藤克則） .....	103
社会環境の整備・健康格差の縮小に関する検討（近藤尚己） .....	108
社会環境の整備・健康格差の縮小に関する検討（田淵貴大） .....	126
糖尿病に関する数値目標と施策の提案（津下一代） .....	133
こころの健康に関する数値目標と施策の提案（西 大輔） .....	147
健康寿命の延伸可能性に関する研究（村上義孝） .....	156
栄養・食生活に関する数値目標と施策の提案（村山伸子） .....	161
健康寿命の自治体格差とその要因に関する検討（横山徹爾） .....	182
IV. 研究成果の刊行に関する一覧表 .....	192
(1) 論文発表	
(2) 学会発表	
(3) その他・報道	



# I. 研究組織

## 研究代表者

辻 一郎

東北大学大学院医学系研究科 公衆衛生学分野・客員教授

研究課題：健康寿命の延伸・短縮要因に関する研究

## 研究分担者

相田 潤

東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科 健康推進歯学分野・教授

研究課題：歯・口腔の健康に関する数値目標と施策の提案

井上 茂

東京医科大学医学部 公衆衛生学分野・主任教授

研究課題：身体活動・運動に関する数値目標と施策の提案

岡村智教

慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学教室・教授

研究課題：循環器疾患に関する数値目標と施策の提案

片野田耕太

国立がん研究センター がん対策研究所 データサイエンス研究部・部長

研究課題：がんに関する数値目標と施策の提案

川戸美由紀

国立保健医療科学院 疫学・統計研究部・上席主任研究官

研究課題：健康寿命の算定・評価、関連要因に関する検討

栗山健一

国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部・部長

研究課題：休養に関する数値目標と施策の提案

近藤克則

千葉大学 予防医学センター 社会予防医学研究部門・教授

研究課題：高齢者の健康に関する数値目標と施策の提案

近藤尚己

京都大学大学院医学研究科 社会疫学分野・教授

研究課題：社会環境の整備・健康格差の縮小に関する検討

田淵貴大

大阪国際がんセンター がん対策センター 疫学統計部・特別研究員

研究課題：社会環境の整備・健康格差の縮小に関する検討

津下一代

女子栄養大学栄養学部・特任教授

研究課題：糖尿病に関する数値目標と施策の提案

西 大輔

東京大学大学院医学系研究科 精神保健学分野・教授

研究課題：こころの健康に関する数値目標と施策の提案

村上義孝

東邦大学医学部 医療統計学分野・教授

研究課題：健康寿命の延伸可能性に関する研究

村山伸子

新潟県立大学人間生活学部・教授

研究課題：栄養・食生活に関する数値目標と施策の提案

横山徹爾

国立保健医療科学院 生涯健康研究部・部長

研究課題：健康寿命の自治体格差とその要因に関する検討