

IV. 研究成果の刊行に関する一覧表

(1) 論文発表

1. 書籍

1. 近藤克則.

健康格差社会 何が心と健康を蝕むのか<第2版>. 東京, 医学書院, 2022.

2. 雑誌

1. Lu Y, Matsuyama S, Sugawara Y, Sone T, Tsuji I.

Dairy intake and incident functional disability among older Japanese adults: the Ohsaki Cohort 2006 Study. *European Journal of Nutrition*, 2022;61(5):2627-2637. doi: 10.1007/s00394-022-02843-w.

2. Yokokawa Y, Sone T, Matsuyama S, Lu Y, Sugawara Y, Fukao A, Tsuji I.

How long would you like to live? A 25-year prospective observation of the association between desired longevity and mortality. *Journal of Epidemiology*, 2022 May 7. doi: 10.2188/jea.JE20210493.

3. Otsuka T, Sugawara Y, Matsuyama S, Tsuji I.

How does social support modify the association between psychological distress and risk of suicide death? *Depress Anxiety*, 2022;39(8-9):614-623. doi: 10.1002/da.23265.

4. Matsuyama S, Shimazu T, Tomata Y, Zhang S, Abe S, Lu Y, Tsuji I.

Japanese Diet and Mortality, Disability, and Dementia: Evidence from the Ohsaki Cohort Study. *Nutrients*, 2022;14(10):2034. doi: 10.3390/nu14102034.

5. Matsuyama S, Murakami Y, Lu Y, Sugawara Y, Tsuji I.

Changes in time spent walking and disability-free life expectancy in Japanese older people: The Ohsaki Cohort 2006 Study. *Preventive Medicine*, 2022;163:107190. doi: 10.1016/j.ypmed.2022.107190.

6. Yamato M, Matsuyama S, Murakami Y, Aida J, Lu Y, Sugawara Y, Tsuji I.

Association between the number of remaining teeth and disability-free life expectancy, and the impact of oral self-care in older Japanese adults: a prospective cohort study. *BMC Geriatrics*, 2022;22(1):820. doi: 10.1186/s12877-022-03541-2.

7. Sone T, Nakaya N, Sugawara Y, Matsuyama S, Tsuji I.

Effect of social participation on the association between frailty and disability. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 2023;110:104989. doi: 10.1016/j.archger.2023.104989.

8. 辻 一郎.

生活習慣改善と社会参加促進が健康寿命の延伸に重要.
週刊社会保障, 2022;3188:42-47.

9. 辻 一郎.

特集時々刻々－健康日本21(第二次)最終評価－総論～健康寿命の推移, 最終評価から見えてきた課題～.
公衆衛生情報, 2022;52(8):6-7.

10. 辻 一郎.
健康日本 21（第二次）最終評価の結果の概要と地方自治体に伝えたいこと.
保健医療科学, 2022;71(5):378-388.
11. 辻 一郎.
健康寿命の延伸, 健康格差の縮小.
健康づくり, 2023;539:10-13.
12. 辻 一郎.
健康寿命の概念・方法論の整理.
月刊「統計」, 2023;74(3):4-10.
13. Nakazawa N, Kusama T, Takeuchi K, Kiuchi S, Yamamoto T, Kondo K, Osaka K, Aida J.
Co-Payments and Inequality in Gingival Bleeding and Dental Visits.
International Dental Journal, 2023 Jan 13;S0020-6539(22)00266-0.
doi: 10.1016/j.identj.2022.11.009.
14. Amagasa S, Inoue S, Shibata A, Ishii K, Kurosawa S, Owen N, Oka K.
Differences in accelerometer-measured physical activity and sedentary behaviour between middle-aged men and women in Japan: A compositional data analysis.
Journal of Physical Activity and Health, 2022;19(7):500-508. doi: 10.1123/jpah.2022-0098
15. Tanaka H, Tanaka S, Togawa K, Katanoda K.
Practical implications of the update to the 2015 Japan Standard Population: mortality archive from 1950 to 2020 in Japan.
Journal of Epidemiology, 2023 Feb 11. doi: 10.2188/jea.JE20220302.
16. 橋本修二, 川戸美由紀.
健康寿命の指標とその特徴：定義, 算定方法と最近の動向.
保健医療科学, 2022;71(5):408-15.
17. Otsuka Y, Kaneita Y, Tanaka K, Itani O, Kaneko Y, Suzuki M, Matsumoto Y, Kuriyama K.
Nonrestorative sleep is a risk factor for metabolic syndrome in the general Japanese population.
Diabetology & Metabolic Syndrome, 2023;15(1):26. doi: 10.1186/s13098-023-00999-x.
18. Kitajima T, Kuriyama K.
Editorial: Circadian rhythm sleep-wake disorders: Pathophysiology, comorbidity, and management.
Front Psychiatry, 2023;14:1134798. doi: 10.3389/fpsy.2023.1134798.
19. Takaesu Y, Suzuki M, Moline M, Pinner K, Inabe K, Nishi Y, Kuriyama K.
Effect of discontinuation of lemborexant following long-term treatment of insomnia disorder: Secondary analysis of a randomized clinical trial.
Clinical and Translational Science, 2023;16(4):581-592. doi: 10.1111/cts.13470.
20. Kuriyama K.
The association between work burnout and insomnia: how to prevent workers' insomnia.
Sleep and Biological Rhythms, 2023;21(1):3-4. doi: 10.1007/s41105-022-00431-3.

21. Hazumi M, Matsui K, Tsuru A, Otsuki R, Nagao K, Ayabe N, Utsumi T, Fukumizu M, Kawamura A, Izuhara M, Yoshiike T, Kuriyama K.
Relationship between COVID-19-specific occupational stressors and mental distress in frontline and non-frontline staff.
Heliyon, 2022;8(8):e10310. doi: 10.1016/j.heliyon.2022.e10310.
22. Otsuki R, Matsui K, Yoshiike T, Nagao K, Utsumi T, Tsuru A, Ayabe N, Hazumi M, Fukumizu M, Kuriyama K.
Decrease in Social Zeitgebers Is Associated With Worsened Delayed Sleep-Wake Phase Disorder: Findings During the Pandemic in Japan.
Front Psychiatry, 2022;13:898600. doi: 10.3389/fpsyt.2022.898600.
23. Matsuno S, Yoshimura A, Yoshiike T, Morita S, Fujii Y, Honma M, Ozeki Y, Kuriyama K.
Toe grip force of the dominant foot is associated with fall risk in community-dwelling older adults: a cross-sectional study.
Journal of Foot and Ankle Research, 2022;15(1):42. doi: 10.1186/s13047-022-00548-1.
24. Ichiba T, Kawamura A, Nagao K, Kurumai Y, Fujii A, Yoshimura A, Yoshiike T, Kuriyama K.
Periocular Skin Warming Promotes Sleep Onset Through Heat Dissipation From Distal Skin in Patients With Insomnia Disorder.
Front Psychiatry, 2022;13:844958. doi: 10.3389/fpsyt.2022.844958.
25. Tsuru A, Matsui K, Kimura A, Yoshiike T, Otsuki R, Nagao K, Hazumi M, Utsumi T, Fukumizu M, Mukai Y, Takahashi Y, Sakamoto T, Kuriyama K.
Sleep disturbance and health-related quality of life in Parkinson's disease: A clear correlation between health-related quality of life and subjective sleep quality.
Parkinsonism & Related Disorders, 2022;98:86-91. doi: 10.1016/j.parkreldis.2022.04.014.
26. Saitoh K, Yoshiike T, Kaneko Y, Utsumi T, Matsui K, Nagao K, Otsuki R, Aritake-Okada S, Kadotani H, Kuriyama K, Suzuki M.
Associations of nonrestorative sleep and insomnia symptoms with incident depressive symptoms over 1-2 years: Longitudinal results from the Hispanic Community Health Study/Study of Latinos and Sueño Ancillary Study.
Depress Anxiety, 2022;39(5):419-428. doi: 10.1002/da.23258.
27. 吉池卓也, 栗山健一.
死別のニューロサイエンス.
精神医学, 2022;64(12):1605-1611.
28. 栗山健一.
特集にあたって. (企画) 特集 精神・神経疾患に併存する過眠の背景病態と治療マネジメント.
精神医学, 2022;64(10):1307.
29. 内海智博, 栗山健一.
5 記憶の固定と情報処理における睡眠の役割 特集「認知症と睡眠」.
Progress in Medicine, 2022;42(10):33-39.
30. 栗山健一.
6 夜型生活/昼夜逆転にどう対処するか 特集 睡眠-覚醒障害 ~レジデントが知っておきたい診断や治療のコツ~.
精神科 Resident, 2022;3(3):40-43.

31. 松井健太郎、都留あゆみ、栗山健一.
睡眠関連運動障害 特集／睡眠障害へのアプローチ最前線.
「臨床と研究」, 2022;99(9):43-48.
32. 河村 葵, 栗山健一.
不眠症と加齢・性差. 「不眠症」研究・診療の最前線.
週刊医学のあゆみ, 2022;281(10):941-947.
33. 伊豆原宗人, 栗山健一.
薬剤性不眠とその周辺. 「不眠症」研究・診療の最前線.
週刊医学のあゆみ, 2022;281(10):979-985.
34. 内海智博, 栗山健一.
自殺と不眠. 「不眠症」研究・診療の最前線.
週刊医学のあゆみ, 2022;281(10):1007-1013.
35. 栗山健一.
在宅睡眠脳機能評価のウェアラブルシステムと将来像. 特集 ウェアラブル診断システムとしての簡易睡眠検査を再考する.
睡眠医療, 2022;16(1):37-43.
36. 栗山健一.
特集にあたって. 特集 精神神経疾患の治療と QOL.
精神医学, 2022;64(3):253.
37. 栗山健一.
良質な睡眠とは: 睡眠の量と質. 特集 皮膚科医が学ぶ睡眠医学.
Visual Dermatology, 2022;21(3):242-244.
38. 平井 寛, 近藤克則.
外出頻度を尋ねる際の外出の定義の有無により生じる「閉じこもり」群の要介護リスクの違い.
日本公衆衛生雑誌, 2022;69(7):505-16.
39. Yamada K, Fujii T, Kubota Y, Ikeda T, Hanazato M, Kondo N, Matsudaira K, Kondo K.
Prevalence and municipal variation in chronic musculoskeletal pain among independent older people: data from the Japan Gerontological Evaluation Study (JAGES).
BMC Musculoskeletal Disorders, 2022;23(1):755. doi: 10.1186/s12891-022-05694-y.
40. Takeuchi H, Ide K, Watanabe R, Miyaguni Y, Kondo K.
Association between Increasing Social Capital and Decreasing Prevalence of Smoking at the Municipality Level: Repeated Cross-Sectional Study from the JAGES.
International Journal of Environmental Research and Public Health, 2022;19(8):4472.
doi:10.3390/ijerph19084472.
41. Okuzono SS, Shiba K, Kim ES, Shirai K, Kondo N, Fujiwara T, Kondo K, Lomas T, Trudel-Fitzgerald C, Kawachi I, VanderWeele TJ.
Ikigai and subsequent health and wellbeing among Japanese older adults: Longitudinal outcome-wide analysis.
The Lancet Regional Health - Western Pacific, 2022;21:100391. doi: 10.1016/j.lanwpc.2022.100391.

42. Mori Y, Tsuji T, Watanabe R, Hanazato M, Miyazawa T, Kondo K.
Built environments and frailty in older adults: A three-year longitudinal JAGES study.
Archives of Gerontology and Geriatrics, 2022 Jul 8;103:104773.
doi: 10.1016/j.archger.2022.104773.
43. Kimura M, Ide K, Sato K, Bang E, Ojima T, Kondo K.
The relationships between social participation before the COVID-19 pandemic and preventive and health-promoting behaviors during the pandemic: the JAGES 2019-2020 longitudinal study.
Environmental Health and Preventive Medicine, 2022;27:45. doi: 10.1265/ehpm.22-00154.
44. 井手一茂, 近藤克則.
高齢者の社会的孤立・孤独の疫学研究.
老年精神医学雑誌, 2023;34(2):117-21.
45. 井手一茂, 近藤克則.
介護予防の効果-医療経済的な立場から-.
老年社会科学, 2023; 44(4):392-8.
46. 中村恒穂, 井手一茂, 鄭 丞媛, 高橋 聡, 香田将英, 尾島俊之, 近藤克則.
都道府県レベルにおけるソーシャル・キャピタル指標と自殺死亡率との関連—社会生活基本調査を用いた横断研究—.
厚生指標, 2023;70(1):16-23.
47. Ishii K, Tabuchi T, Iso H.
Trends in socioeconomic inequalities in cervical, breast, and colorectal cancer screening participation among women in Japan, 2010-2019.
Cancer Epidemiology, 2023 Mar 27;84:102353. doi: 10.1016/j.canep.2023.102353.
48. Nishi D.
Desire for Shorter Life Expectancy From a Mental Health Perspective.
Journal of Epidemiology, 2022 Sep 30. doi: 10.2188/jea.JE20220197. Epub ahead of print.

(2) 学会発表

1. 辻 一郎.
基調報告－健康日本 21（第二次）の成果と課題－.
第 81 回日本公衆衛生学会，甲府市，2022 年 10 月.
2. 猪股 栞，陸 兪凱，村上義孝，辻 一郎.
教育歴と健康寿命との関連：大崎コホート 2006 研究，
第 81 回日本公衆衛生学会，甲府市，2022 年 10 月.
3. 陸 兪凱，村上義孝，西 大輔，辻 一郎.
低中程度の心理的苦痛と健康寿命との関連：大崎コホート 2006 研究.
第 81 回日本公衆衛生学会，甲府市，2022 年 10 月.
4. 夏井康樹，陸 兪凱，佐藤俊太，菅原由美，辻 一郎.
学歴とサクセスフル・エイジングとの関連：大崎コホート 2006 研究.
第 81 回日本公衆衛生学会，甲府市，2022 年 10 月.
5. 辻 一郎.
特別講演－ポジティブ・サイコロジーと健康寿命－.
日本健康心理学会第 35 回大会，仙台市，2022 年 11 月.
6. 辻 一郎.
健康日本 21（第二次）の最終評価とこれからの健康づくり.
第 11 回日本公衆衛生看護学術総会，仙台市，2022 年 12 月.
7. 福西厚子，町田征己，菊池宏幸，小田切優子，高宮朋子，福島教照，天笠志保，中谷友樹，
埴淵知哉，樋野公宏，井上 茂.
不活動通勤者の割合および活動的な通勤への切替えの可能性に関する記述疫学研究
－地域別の検討－.
第 24 回日本運動疫学会，平塚市，2022 年 6 月.
8. 井上 茂.
地球環境と身体活動・健康.
医研シンポジウム，東京都，2022 年 9 月.
9. 菊池宏幸，福島教照，天笠志保，町田征己，井上 茂.
日本人の歩数および運動習慣者の推移と将来予測.
第 77 回日本体力医学会（オンライン開催），2022 年 9 月.
10. 福西厚子，町田征己，菊池宏幸，小田切優子，高宮朋子，福島教照，天笠志保，中谷友樹，
埴淵知哉，樋野公宏，井上 茂.
通勤手段に自動車またはオートバイを用いる労働者の通勤手段の類型化に関する記述疫学研究.
第 77 回日本体力医学会（オンライン開催），2022 年 9 月.
11. 井上 茂.
身体活動・運動の支援環境を整備するためのフレームワーク．シンポジウム「身体活動支援環境
の整備とそのモニタリングをどう進めるか」.
第 77 回日本体力医学会（オンライン開催），2022 年 9 月.

12. 片野田耕太, 田中宏和, 片野田耕太, 十川佳代, 小林廉毅.
死因ごとにみた教育歴別死亡率：国勢調査と人口動態統計のリンケージ分析（2010-15年）.
第33回日本疫学会学術総会, 浜松市, 2023年2月.
13. 栗山健一, 兼板佳孝.
睡眠休養感と関連する睡眠障害, 環境・行動要因.
日本睡眠学会第47回定期学術集会, 京都市, 2022年6-7月.
14. 栗山健一, 間中健介.
経済損失を考慮した睡眠健康診査の必要性.
日本睡眠学会第47回定期学術集会, 京都市, 2022年6-7月.
15. 河村 葵, 栗山健一.
女性ホルモンと睡眠問題, 性ホルモンと睡眠・健康.
日本睡眠学会第47回定期学術集会, 京都市, 2022年6-7月.
16. 内海智博, 吉池卓也, 有竹（岡田）清夏, 松井健太郎, 長尾賢太郎, 都留あゆみ, 大槻 怜,
綾部直子, 羽澄 恵, 斎藤かおり, 鈴木正泰, 栗山健一.
高齢男性における睡眠時間の主観－客観乖離と総死亡の関連解析－.
日本睡眠学会第47回定期学術集会, 京都市, 2022年6-7月.
17. 内海智博, 吉池卓也, 有竹清夏, 松井健太郎, 河村 葵, 長尾賢太郎, 都留あゆみ, 大槻 怜,
伊豆原宗人, 篠崎未生, 綾部直子, 羽澄 恵, 斎藤かおり, 鈴木正泰, 栗山健一.
Association between Sleep Sufficiency and Circadian Activity Rhythms in Community Older Men. 地域高齢男性における睡眠充足度と概日活動リズムの関連.
第29回日本時間生物学会学術大会, 宇都宮市, 2022年12月.
18. 内海智博, 吉池卓也, 有竹清夏, 松井健太郎, 河村 葵, 長尾賢太郎, 都留あゆみ, 大槻 怜,
伊豆原宗人, 篠崎未生, 綾部直子, 羽澄 恵, 斎藤かおり, 鈴木正泰, 栗山健一.
地域高齢男性における概日活動リズムと睡眠充足度の関連.
BPCNP4 学会合同年会, 東京都, 2022年11月.
19. 内海智博, 吉池卓也, 有竹清夏, 松井健太郎, 河村 葵, 長尾賢太郎, 都留あゆみ, 大槻 怜,
綾部直子, 羽澄 恵, 斎藤かおり, 鈴木正泰, 栗山健一.
ピッツバーグ睡眠質問票の基本構造と構成要因の同定.
第118回日本精神神経学会学術総会, 福岡市, 2022年6月.
20. 藤原聡子, 辻 大士, 中込敦士, 宮國康弘, 花里真道, 武藤 剛, 近藤克則.
地域レベルのソーシャルキャピタルと認知症リスクとの関連：JAGES 9年間縦断研究.
第81回日本公衆衛生学会, 甲府市, 2022年10月.
21. 李嘉き, 白井こころ, 磯 博康, 近藤克則.
ストレス対処能力（SOC）と要介護認知症発症との関連：JAGES プロジェクト.
第81回日本公衆衛生学会, 甲府市, 2022年10月.
22. 宮澤拓人, 横山芽衣子, 井手一茂, 辻 大士, 近藤克則.
通いの場におけるプログラムの種類数と3年後の高齢期うつとの関連－JAGES 縦断研究.
第81回日本公衆衛生学会, 甲府市, 2022年10月.

23. 森 優太, 井手一茂, 渡邊良太, 横山芽衣子, 飯塚玄明, 辻 大士, 山口佳小里, 宮澤拓人, 近藤克則.
通いの場プログラム種類数と3年後の高齢者総合的機能評価の関連: JAGES 縦断研究.
第81回日本公衆衛生学会, 甲府市, 2022年10月.
24. Chen Yu-Ru, 花里真道, 齊藤雅茂, 古賀千絵, 吉田紘明, 中込敦士, 西垣美穂, 近藤克則.
高齢者における近隣環境と介護費用の関連: JAGES2010-2016 コホート研究.
第81回日本公衆衛生学会, 甲府市, 2022年10月.
25. 木村美也子, 井手一茂, 尾島俊之, 近藤克則.
高齢者の新型コロナ流行前の社会参加と流行期の感染予防/健康行動: JAGES 縦断研究.
第81回日本公衆衛生学会, 甲府市, 2022年10月.
26. 渡邊良太, 辻 大士, 井手一茂, 齊藤雅茂, 近藤克則, 佐竹昭介.
要介護認定発生率減少と社会参加: JAGES2010-13 と 16-19 の 2 コホート比較研究.
第81回日本公衆衛生学会, 甲府市, 2022年10月.
27. 谷友香子, 藤原武男, 近藤克則.
調理技術は健康の決定要因か? 肥満とやせとの関連: JAGES データ.
第81回日本公衆衛生学会, 甲府市, 2022年10月.
28. 玉田雄大, 草間太郎, 竹内研時, 木内 桜, 小坂 健, 近藤克則, 田淵貴大.
高齢者の喫煙状況と健康・Well-being との関連: Outcome-wide 縦断研究.
第81回日本公衆衛生学会, 甲府市, 2022年10月.
29. 野口泰司, 藤原聡子, 鄭丞媛, 井手一茂, 斎藤 民, 近藤克則, 尾島俊之.
高齢者にやさしいまちは家族介護負担による抑うつを軽減するか: JAGES.
第33回日本疫学会学術総会, 浜松市, 2023年2月.
30. 辻 大士, 岡田栄作, 齊藤雅茂, 金森 悟, 宮國康弘, 花里真道, 近藤克則, 尾島俊之.
地域のスポーツグループ参加割合と全死因・死因別死亡: 7年間の JAGES マルチレベル縦断研究.
第33回日本疫学会学術総会, 浜松市, 2023年2月.
31. 上野貴之, 井手一茂, 佐藤豪竜, 近藤克則.
高齢者の社会参加割合と高血圧・糖尿病の一人当たり医療費の地域相関分析.
第33回日本疫学会学術総会, 浜松市, 2023年2月.
32. 渡邊良太, 齊藤雅茂, 上野貴之, 井手一茂, 辻 大士, 斎藤 民, 近藤克則.
死亡前3年間の介護サービス給付費の利用パターン抽出: 9年間の JAGES 縦断研究.
第33回日本疫学会学術総会, 浜松市, 2023年2月.
33. 平井 寛, 齊藤雅茂, 近藤克則.
自立高齢者の外出頻度とその後の生涯介護費用の関連の検討-JAGES プロジェクト20年間の追跡研究.
第33回日本疫学会学術総会, 浜松市, 2023年2月.
34. 笠原正幸, 井手一茂, 近藤克則.
年齢階層別にみた高齢者の多剤服用と要支援・要介護認定との関連: JAGES2013-19 縦断研究.
第33回日本疫学会学術総会, 浜松市, 2023年2月.

35. 田村元樹, 辻 大士, 井手一茂, 近藤克則, 花里真道, 高杉 友, 尾島俊之.
地域ボランティアグループ参加割合と健康・幸福の関連: 3年間の JAGES 縦断マルチレベル分析.
第 33 回日本疫学会学術総会, 浜松市, 2023 年 2 月.
36. 谷友香子, 花里真道, 藤原武男, 鈴木規道, 近藤克則.
歩道の多いウォーカブルな地域では認知症リスク減: JAGES コホートデータ.
第 33 回日本疫学会学術総会, 浜松市, 2023 年 2 月.
- 37 竹内寛貴, 井手一茂, 河口謙二郎, 花里真道, 近藤克則.
建造環境と社会参加との関連: JAGES2013-2016-2019 縦断研究.
第 3 回社会関係学会, 千葉市, 2023 年 3 月.

(3) 報道・その他

1. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵 お年寄りの長寝に注意. 47NEWS, 2022 年 5 月 31 日 デジタル.
2. 栗山健一.
夜の睡眠「休養感」が鍵 死亡リスク影響の可能性. 神戸新聞, 2022 年 5 月 23 日 朝刊.
3. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵 お年寄りの長寝に注意. 山陰中央新報, 2022 年 5 月 19 日 日刊.
4. 栗山健一.
睡眠は休養感が鍵 お年寄り、長寝に注意. 徳島新聞, 2022 年 5 月 19 日 日刊.
5. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵 高齢者は長寝に注意. 中部経済新聞, 2022 年 5 月 19 日 日刊.
6. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵 高齢者は長寝に注意. 北海道新聞, 2022 年 5 月 18 日 日刊.
7. 栗山健一.
睡眠の「休養感」健康指示の鍵. 静岡新聞, 2022 年 5 月 17 日 夕刊.
8. 栗山健一.
65 歳以上、必要以上の長寝はリスク 睡眠 鍵は休養感. 山陽新聞, 2022 年 5 月 17 日 朝刊.
9. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵. 東奥日報, 2022 年 5 月 16 日 日刊.
10. 栗山健一.
睡眠時の休養感 健康の鍵に. 信濃毎日新聞, 2022 年 5 月 12 日 日刊.
11. 栗山健一.
休養感ある睡眠で健康維持. 大分合同新聞, 2022 年 5 月 12 日 日刊.
12. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵. 佐賀新聞, 2022 年 5 月 11 日 日刊.

13. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵. 長崎新聞, 2022年5月10日 日刊.
14. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵. 北日本新聞, 2022年5月10日 日刊.
15. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵 高齢者、長寝は悪影響も. 秋田魁新報, 2022年5月7日 日刊.
16. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵に. 千葉日報, 2022年5月6日 日刊.
17. 栗山健一.
睡眠で重要なことは「休養感」 高齢者で死亡リスク左右. 京都新聞, 2022年5月5日 デジタル.